MENU ESCOLAR CATALUNYA (CLÀSSIC)

Gener - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9 LLENTIES AMB VERDURES (CEBA I PEBROT) CROQUETES DE PERNIL AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA, OLIVES VERDES I BLAT DE MORO FRUITA	**10** ESCUDELLA AMB GALETS POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA PATATA AL FORN FRUITA	**11** ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA FILET DE LLUÇ A LA LLAUNA FRUITA	**12** CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS HAMBURGUESA MIXTA AL FORN TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA	**13** FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA) REMENAT D'OU AMB TONYINA ENCIAM I TOMÀQUET IOGURT
16 *RECEPTA FISH REVOLUTION* ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA) MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB CAPONATA DE VERDURES FRUITA	**17** SOPA DE LLETRES FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN AMB BRESA DE CEBA I PEBROT TOMÀQUET I OLIVES FRUITA	**18** MONGETES BLANQUES GUISADES AMB CARABASSA TRUITA DE PATATES ENCIAM I CEBA IOGURT	**19** VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AMB ALLADA ENCIAM I BROTS DE MONGETES FRUITA	**20** CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA BOLONYESA DE LLENTIES AMB MACARRONS FRUITA
23 ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET FILET D´ABADEJO ENFARINAT AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I POMA FRUITA	**24** ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	**25** ESCUDELLA AMB VERDURES I CIGRONS POLLASTRE ROSTIT A L´ESTIL "CAJUN" ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	**26** *JORNADA ELS MAIES* CREMA DE ELOTE (Blat de moro, porro i patata) CHILI AMB CARN I ARRÒS BLANC FRUITA	**27** MONGETES TENDRES SALTEJADES SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA IOGURT
30 PANACHÉ DE PÈSOLS, PASTANAGA I MONGETA TENDRA MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS FRUITA	**31** MACARRONS NAPOLITANA TRUITA FRANCESA ENCIAM I COL LLOMBARDA FRUITA			

NOTES: Els nostres menús inclouen **PA** i la beguda serà **AIGUA.**

SCOLAREST

Alimentació saludable i sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:	PODEM SOPAR:
CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS	HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
VERDURES	CEREALS O FÈCULES
CARN	PEIX O OU
PEIX	CARN MAGRA O OU
OU	PEIX O CARN MAGRA
FRUITA	LÀCTICS O FRUITA
LÀCTICS	FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

COMPASS GROUP | Scolarest

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentaria i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.
La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.